

Fernwanderweg E 5 Oberstdorf – Bozen in 10 Tagen

1. Tag Sonntag

Zugfahrt Münchberg – Oberstdorf,
(Ticket „Schönes Wochenende“)

Abfahrt 6.56 Uhr

Ankunft 13.48 Uhr;

Aufstieg zur Kemptner Hütte (AV) 1846 m

Tel. +49 170 23 90 857 (Fax)

- Aufstieg: 1029 m (2 ¾ Std.)
- von: Oberstdorf (Spielmannsau)
- nach: Kemptner Hütte
- reine Gehzeit: gut 5 Stunden
- 30 min. mit Taxi bis Spielmannsau 18.--

2. Tag Montag

Kemptner Hütte – Holzgau 1449 m –

Memminger Hütte (AV) 2242 m

+43 5634 6208 (Bank)

(Taxi von Holzgau bis Parkplatz Memminger Hütte)

Linientaxi (12.--)

- Aufstieg: 1128 m (2,5 Std.)
- Abstieg: 830 m
- von: Kemptner Hütte
- nach: Memminger Hütte
- reine Gehzeit: ca. 8 Stunden (ohne Taxi)
- mit Taxi (Bus) 5 ½ Stunden

3. Tag Dienstag

Memminger Hütte – Zams 775 m

(Info Automat bei Kirche kostenlos tel.) (Bank)

Tour.-Info +43 5442 63395 oder 65600

Gasthof Schmid +43 5442 62619 26.-- €

Pension Schrei

- Aufstieg: 357 m
- Abstieg 1824 m
- von: Memminger Hütte
- nach: Zams
- reine Gehzeit: 6 Stunden

4. Tag Mittwoch

Zams Seilbahn Krahberg 2242 m – Venetberg 2513 m

– Wens 982 m – Busfahrt bis Mittelberg 1734 m

(1 Std.)

Aufstieg zur Braunschweiger Hütte 2759 m

Braunschw. Hütte +43 664 53 53 722 (AV)

oder +43 5413 86236

Shuttle-Serv. +43 664 3944 118

Aufstieg: 1.382 m

- Abstieg: 1531 m
- von: Zams
- nach: Mittelberg
- reine Gehzeit: 8 Stunden (keine Hütten)

5. Tag Donnerstag

Braunschweiger Hütte – Pitztaler Jöchl 2995 m –

Zwieselstein 1450 m

Touri-Info Zwieselstein +43 5254 510200

AV-Hütte +43/5254/2763 (3835) (ÜN 11.--)

Pension Flamingo

- Aufstieg: 300 m
- Abstieg: 1545 m
- von: Mittelberg
- nach Zwieselstein
- reine Gehzeit: 5 ½ Stunden

6. Tag Freitag

Zwieselstein –Timmelsjoch 2509 m – Moos 1007 m

– Pfeiftal (ÜF 23.--) Tel. 0473/641288

Gasthaus Moserwirt

Gasthaus Edelweiß 0471/354106 35.--(vor Jen.)

Saltenhof 0471/354275

Touri-Info Paseiertal +39 473 643 558

Gufler +39 473 643578 u. 649547 27.-- €

- Aufstieg: 1260 m
- Abstieg: 1802 m
- von: Zwieselstein
- nach: Pfeiftal
- reine Gehzeit: 7 Stunden

7. Tag Samstag

Pfeiftal - Pfandler-Alm 1345 m – Mahdalm –

Hirzer-Hütte 1983 m

+39 473 641841 oder 641 278

- Aufstieg: 1000 m
- Abstieg: 50 m
- von: Pfeiftal
- nach: Pfandleralm
- reine Gehzeit: 6 Stunden

8. Tag Sonntag

Hirzer Hütte (privat) 1983 m – Hirzer 2781 m –

Meraner 1960 m

Hirzer: +39/3305/15900

Meraner: +39 473 279405

- Aufstieg: 955 m
- Abstieg: 938 m
- von: Hirzer Hütte
- nach: Meraner Hütte
- reine Gehzeit: 8 Stunden

10. Tag Dienstag

Meraner Hütte – Jenesien 1087 m

Pension Unterkofler

Garni Latemar Rosa Spögler Plattner (ÜF 24.--)

Tel. 0471/354152

Touri-Info Jenesien +39 471 354196

- Aufstieg: 204 m
- Abstieg: ca. 1000 m
- von: Meraner Hütte
- nach: Jenesien
- reine Gehzeit: 6 Stunden

11. Tag Mittwoch

Jenesien – Bozen (Bus 8:45

Zugfahrt Bozen – München – Münchberg

Abfahrt: 12.31 Uhr

Ankunft: 20.30 Uhr

http://www.astrosoft.de/fernwanderweg_e5/

<http://www.fernwanderweg5.de>

Fernwanderweg E 5 Oberstdorf – Bozen in 10 Tagen

Details:

1. Tag	Zug 6:58-14:48 nach Oberstdorf	18,--
	30 min Taxi nach Spielmannsau	18,--
	Aufstieg 2,45 Std. zur Kemptner Hütte, Zimmer (18,-- Nichtmitgl)	9,--
	Essen Maultaschen mit Bockwurst	15,--
2. Tag	8:05 Aufstieg 200m über Grenze nach Österreich nach Holzgau (11:00)	
	Bus 12 € p. P nach Madautal	
	11:30 – 14:00 Aufstieg zur Memminger Hütte Essen Spag. 7,--	32,20
3. Tag	8:20 Aufbruch nach Zams Pension Stubenböck EZ 20 DZ 45	20,--
	Essen Gasthof Schunich	22,--
4. Tag	8:00 Seilbahn Krahberg	10,50
	Nach Wenns – Bus bis Mittelberg (Privatbus)	14,--
	Aufstieg Braunschweiger Hütte (Übernachtung Container)	7,--
	Abendessen	25,--
	Frühstück	8,--
5. Tag	7:40 Gletscherüberschreitung Einkehr Mittag über Sölden Gaislachalm (Suppe/Milch)	7,--
	14:50 Ankunft Zwieselstein ÜN 11,-- (3 Bier 5,-- Essen 23,-- Gasthof, Wurst Käse 10)	38,--
6. Tag	8:00 Regen Bus auf das Timmelsjoch 4,50 /	
	9:10 Abmarsch nach Moos 13:00 Suppe Bier	15,--
	14:10 – 16:45 nach St. Leonhardt –	
	18:00 Pfeiftal ÜF 23 Kaiserschm / Omlette m. Schinken	30,--
7. Tag	8:20 Aufstieg Pfandleralm	
	14:00 -15:30 Mahdalm (6 Lager /DU/WC Speckknödl/Getränke)	15,--
	15:45 Hirzer Hütte ÜF 17,-- Halbpens. 18,--	50,10
8. Tag	8:10 Aufstieg Hirzer 14:00 Meraner Hütte HP p.P. 32,-- Getränke 26,--	58,70
9. Tag	8:00 Regen/Hagel bis Mittag Pension Latemar ÜF 24,-- Essen Gasthof 34,--	54,--
10. Tag	8:45 Bus nach Bozen p. P. 4,50 - Zug bis München 25,-- p. P.	29,50
	Bayernticket 27,--	18,--

		ca. 400,--
		=====

Fernwanderweg E 5 Oberstdorf – Bozen in 10 Tagen auf Schuster's Rappen



Zu Fuß von Deutschlands südlichst gelegener Stadt in die Hauptstadt der autonomen Provinz Südtirol
(Text: Edgar Puchta, Bilder: Fritz Täuber, Edgar Puchta)

Im August haben zwei hartgesottene Oberfranken das Kernstück des Europäischen Fernwanderweges Nummer 5 (kurz E 5 genannt) über die Alpen – von Oberstdorf nach Bozen – unter die Füße genommen.

Die Route:

Allgäuer und Lechtaler Alpen, Öztaler und Sarntaler Alpen. Die Liste der durchwanderten Gebirgsgruppen ist imponierend. Es sind zwar „nur“ 142,5 km von Oberstdorf nach Bozen, die Herausforderung jedoch ist das Auf- und Ab: 15092 Höhenmeter waren mit dem 12 kg schweren Rucksack zu bewältigen. Und das in nur neun Tagen!

Die Etappen:

Tag 1:

Mit dem Zug bis Oberstdorf, ab hier durchs Trettachtal zur Spielmannsau und Aufstieg zur [Kemptener-Hütte \(1844 m\)](#) bei schweißtreibenden 30 Grad Lufttemperatur

Tag 2:

Übers Obere Mädelejoch (1974 m, Grenzübergang zu Österreich) nach Holzgau (1103 m), anschließend steiler Aufstieg zur [Memminger Hütte \(2242 m\)](#)

Tag 3:

Zur Seescharte (2599 m) mit herrlichem Ausblick zur Silber- und Parseierspitze. Von da auf den endlos erscheinenden Abstieg hinunter nach Zams (775 m) im Inntal.

Tag 4:

Von Zams mit der Venetbahn zum Krahhberg (2208 m) mit umfassendem Rundblick auf die Lech- und Öztaler. Langer Abstieg ins Pitztal und anschließender Aufstieg zur [Braunschweiger Hütte \(2759 m\)](#) mit Blick in die Gletscherwelt der Öztaler Alpen – einer der schwersten Tage!



Braunschweiger Hütte und Mittelbergferner

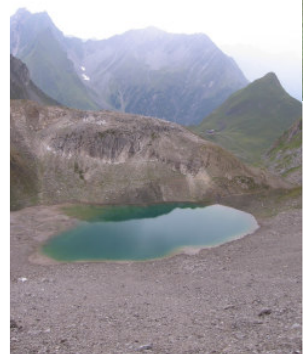
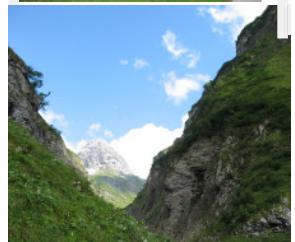


Tag 5:

Steiler Aufstieg zum Pitztaler Jöchel (2995 m), dem höchsten Punkt der Tour! Vorbei am Söldener Sommerskigebiet (Rettenbachferner) durchs Rettenbachtal Richtung Sölden. Übernachtung in Zwieselstein (1450 m).

Tag 6:

Durchs Timmelstal zum Timmels-Joch (2509 m): Italien war erreicht, Sarntaler und Stubai Alpen rücken ins Blickfeld. Anschließend 2 Tage fast immer bergab. Zunächst durchs naturbelassene Passeier Timmelstal, ins Passeiertal, über Moos, St. Leonhart (693 m) nach Pfeiftal.



Aufstieg zur Seescharte; hinten ist die Memminger Hütte erkennbar



Fernwanderweg E 5 Oberstdorf – Bozen in 10 Tagen



Tag 7:

Der folgende Aufstieg führte hinauf zur neu erbauten Pfandler Alm (1345 m). Zunächst vorbei an der Andreas Hofer Gedächtnisstätte, dann auf dem Gebirgsjäger-Gedächtnissteig zur Hirzer-Hütte (1983 m).

Tag 8:

Aufstieg zur Hirzerscharte (2670 m) und weiter nach Meran 2000 zur [Meraner Hütte \(1960 m\)](#).

Tag 9:

Höhenweg (1500 m) über tiefgrüne Wiesen mit Lärchen und bei schönem Wetter traumhafter Aussicht auf die Südtiroler Landschaften, ins Etschtal und hinüber zu den Dolomiten! Übernachtung in Jenesien (1087 m) in der Pension Latemar.

Bergauf über Wiesen und Matten



Tag 10:

Fahrt mit dem Bus nach Bozen.

Wenn auch der Tag noch so schön war, waren doch alle froh, dass die „Schinderei“ mit dem Erreichen von Bozen (262 m) zu Ende war!

Der restlichen Stunden bis zur Zugabfahrt in Bozen waren beeindruckend - die wunderschöne Innenstadt, die vielen Blumen und blühenden Bäume, die hervorragend restaurierte alten Häuser.